

MENU LYCEE WALECZNYCH IX.2022

Lundi 05.09	Mardi 06.09	Mercredi 07.09	Jeudi 08.09	Vendredi 09.09
Bortsch ukrainien	Soupe aux brocolis	Soupe aux tomates, riz	Soupe à l'oseille, oeufs	Soupe Krupnik
Spaghetti Bolognaise (boeuf)	Dinde rôtie en sauce aux prunes et abricots	Poulet au four	Fricassée de poulet	Morue panée
Cuisse de poulet	Escalope de porc hachée	Rôti de porc en sauce	Saucisse grillée	Longe de porc
Sauce pesto	Burger de betteraves en sauce au poivre	Courgettes farcies	Poivre farci	Pierogi aux champignons et chou
Pâtes	Pommes de terre	Frites	Kopytka	Riz
Concombres en sauce vinaigrette	Salade de céleri	Mélange de salades, cube de fromage	Salade de printemps	Salade de choucroute
Choux de Bruxelles	Betteraves chaudes	Bouquet de légumes	Lentilles en sauce tomate	Haricots jaunes et verts
Lundi 12.09	Mardi 13.09	Mercredi 14.09	Jeudi 15.09	Vendredi 16.09
Soupe aux champignons, pâtes	Soupe de chou-fleur	Soupe aux concombres	Velouté de courgettes, croûtons	Bortsch ukrainien
Fricassée de poulet	Cou de porc en sauce chasseur	Brochettes de poulet aux légumes, sauce tzatziki	Cordon bleu	Bâtonnets de poisson, sauce à l'aneth
Burrito au boeuf	Croquette à la viande (poulet)	Steak de boeuf haché	Filet de poulet grillée	Croquettes à la viande
Galettes de brocoli	Pierogi au fromage et crème	Croquette à la carotte et haricots blancs	Ragoût aux légumes et lentilles	Croquettes aux champignons de Paris
Kopytka	Gruau de sarrasin	Pommes de terre grillées	Purée	Riz basmati
Salade grecque	Carotte râpée	Salade verte au maïs	Salade Caprese	Salade Coleslaw
Légumes grillés	Bouquet de légumes à la vapeur	Brocolis	Carottes et petits pois	Chou-fleur

Lundi 19.09	Mardi 20.09	Mercredi 21.09	Jeudi 22.09	Vendredi 23.09
<p>Bouillon au vermicelle</p> <p>Burger à la viande</p> <p>Boulettes de dinde en sauce tomate</p> <p>Burger de betterave au four</p> <p>Boulgour</p> <p>Salade de poireaux</p> <p>Choux de Bruxelles</p>	<p>JOURNEE GRECQUE</p> <p>Soupe Fake aux pois chiches</p> <p>Moussaka Souvlaki</p> <p>Moussaka végétarienne</p> <p>Pommes de terre au four</p> <p>Salade grecque</p> <p>Légumes grillés</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Côtelette de porc panee</p> <p>Poulet à la sauce aigre douce</p> <p>Patates douces, courgette et tofu au currye jaune</p> <p>Riz</p> <p>Salade de chou rouge</p> <p>Petites carottes</p>	<p>Soupe Krupnik</p> <p>Goulasch au veau</p> <p>Goulasch hongrois</p> <p>Goulasch aux pois chiches</p> <p>Galettes de pommes de terre</p> <p>Salade de céleri</p> <p>Betteraves chaudes</p>	<p>Soupe Žurek, saucisse de poulet et œuf</p> <p>Boulettes de poisson à la sauce à l'aneth</p> <p>Filet de porc en sauce</p> <p>Kashotto végétarien</p> <p>Couscous</p> <p>Carotte râpée</p> <p>Épinards chauds</p>
<p>Lundi 26.09</p> <p>Soupe aux brocolis</p> <p>Croquette à la viande (poulet)</p> <p>Spaghetti Carbonara</p> <p>Pierogi aux fraises, crème</p> <p>Pâtes</p> <p>Salade de betteraves</p> <p>Carottes aux petits pois</p>	<p>Mardi 27.09</p> <p>Soupe de chou-fleur</p> <p>Fricassée de poulet</p> <p>Saucisse grillée</p> <p>Côtelette d'oeufs à la sauce à l'aneth</p> <p>Kopytka</p> <p>Petites carottes</p> <p>Salade de chou chinois</p>	<p>Mercredi 28.09</p> <p>Soupe à l'oseille, oeuf</p> <p>Brochettes de poulet, sauce barbecue</p> <p>Chili con carne</p> <p>Portobello farci</p> <p>Riz</p> <p>Mélange de salades, tomates et maïs, sauce vinaigrette</p> <p>Haricots jaunes</p>	<p>Jeudi 29.09</p> <p>Soupe aux légumes</p> <p>Côtelette de porc</p> <p>Boulettes de dinde en sauce à l'aneth</p> <p>Crêpes au fromage, sauce au yaourt</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Salade de céleri aux raisins secs</p> <p>Brocolis</p>	<p>Vendredi 30.09</p> <p>Bouillon au vermicelle</p> <p>Saumon grillé, sauce citronnée</p> <p>Cou de porc en sauce</p> <p>Courgettes farcies, sauce tomate</p> <p>Orge perlée</p> <p>Salade de carottes rapées, sauce vinaigrette</p> <p>Légumes grillés</p>

MENU LYCEE WALECZNYCH IX.2022

<p>Poniedziałek 05.09 Barszcz Ukraiński</p> <p>Spaghetti Bolognese (wołowe) Udko z kurczaka Sos Pesto</p> <p>Makaron</p> <p>Ogórki w sosie winegret Brukselka</p>	<p>Wtorek 06.09 Zupa Brokułowa</p> <p>Pieczeń z indyka w sosie z śliwkami i morelami Kotlet mielony (wieprzowy) Burger z buraka w sosie paprykowym Ziemniaki</p> <p>Surówka z selera Buraczki na ciepło</p>	<p>Środa 07.09 Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Pieczony kurczak Pieczona szynka wieprzowa w sosie własnym Cukinia faszerowana Frytki</p> <p>Mix sałat z sosem vinaigret Bukiet warzywny</p>	<p>Czwartek 08.09 Zupa szczawiowa z jajkiem</p> <p>Potrąwka z kurczaka Kiełbasa z grilla Papryka faszerowana</p> <p>Kopytka</p> <p>Surówka wiosenna Brokuł</p>	<p>Piątek 09.09 Zupa Krupnik</p> <p>Dorsz panierowany Schab ze śliwką w sosie pieczeniowym Pierogi z grzybami i kapustą Ryż</p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty Fasolka żółta i zielona</p>
<p>Poniedziałek 12.09</p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem</p> <p>Potrąwka z kurczaka Buritto z wołowiną Placuszki brokułowe z serem i sosem czosnkowym</p> <p>Kopytka</p> <p>Sałatka grecka Warzywa z patelni</p>	<p>Wtorek 13.09</p> <p>Zupa kalafiorowa</p> <p>Karkówka w sosie myśliwskim Kotlet pożarski (drobiowy) Pierogi z serem i śmietaną</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Tarta marchewka z jabłkiem Bukiet warzyw z pary</p>	<p>Środa 14.09</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Szaszłyki drobiowe z warzywami, sos tzatzyki Steak mielony wołowy Kotlet z marchewki z białą fasolą</p> <p>Ziemniaki półksiężycy</p> <p>Sałatka zielona z kukurydzą Brokuły</p>	<p>Czwartek 15.09</p> <p>Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym</p> <p>Cordon bleu Pierś z kurczaka grillowana Gulasz warzywny z soczewicą</p> <p>Puree ziemniaczane</p> <p>Sałatka Caprese Marchewka z groszkiem w sosie</p>	<p>Piątek 16.09</p> <p>Barszcz Ukraiński</p> <p>Paluszki rybne, sos koperkowy Krokiety z mięsem Krokiety z pieczarkami</p> <p>Ryż basmati</p> <p>Surówka Coleslaw Kalafior</p>

Poniedziałek 19.9	Wtorek 20.09	Środa 21.09	Czwartek 22.09	Piątek 23.09
Rosół z makaronem	DZIEŃ GRECKI Zupa Fake z ciecierzycą	Zupa jarzynowa	Zupa Krupnik	Zupa Żurek z drobiową kielbaską i jajkiem
Burger mięsny Klopsiki z indyka w sosie Burger z burakami pieczonymi	Musaka Pierś z kurczaka grillowana Musaka wegetariańska	Kotlet schabowy Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Bataty z cukinią i tofu w żółtym cyrry	Potrąka cielęca Gulasz węgierski Gulasz z ciecierzycą	Ryba w cieście Połędwiczki wieprzowe w sosie Kaszotto wegetariańskie
Kasza Bulgur	Ziemniaki opiekane	Ryż	Placki ziemniaczne	Kuskus
Surówka z porą Brukselka	Sałatka grecka Grillowane warzywa	Surówka z czerwonej kapusty Marchewka baby	Surówka z selerem Buraczki na ciepło	Surówka z marchewki Szpinak na ciepło
Poniedziałek 26.9	Wtorek 27.09	Środa 28.09	Czwartek 29.09	Piątek 03.09
Zupa brokułowa	Zupa kalafiorowa	Szczawiowa z jajkiem	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem
Kotlet pożarski (drobiowy) Spaghetti Carbonara Pierogi z truskawkami i śmietaną	Potrąka z kurczaka Kielbaska z grilla Kotlet jajeczny w sosie koperkowym	Szaszłyki z kurczaka, sos barbecue Chilli con carne Portobello faszerowane	Kotlet schabowy Klopsiki z indyka w sosie koperkowym Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-śmietanową	Łosoś grillowany, sos cytrynowy Karkówka w sosie myśliwskim Cukinia faszerowana, sos pomidorowy
Makaron	Kopytka	Ryż	Ziemniaki	Kasza pęczak
Surówka z buraczków, sos winegret Marchewka z groszkiem	Marchewka baby Surówka z kapusty pekińskiej	Mix sałat z pomidorkami i kukurydzą, sos winegret Fasolka żółta	Surówka z selera z rodzynkami Soczewica w sosie pomidorowym	Surówka marchewka z jabłkiem, sos winegret Warzywa grillowane