

MENU LYCEE WALECZNYCH III.2024

Poniedziałek 11.03	Wtorek 12.03	Środa 13.03	Czwartek 14.03	Piątek 15.03
Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem	Zupa pomidorowa z makaronem	Kapuśniak z pomidorami	Zupa brokułowa
Kurczak w panko Pierogi z mięsem Wegetariańskie nugetsy	Potrąwka z indyka Kotlet mielony Burger warzywny	Kurczak curry Wieprzowina po chińsku Tofu curry	Sos Bolognese Udka z kurczaka Kentucky Pesto	Ryba panierowana Kotlet pożarski Cukinia faszerowana
Ziemniaki z wody	Kluski śląskie	Makaron ryżowy	Makaron	Ziemniaki
Surówka z marchewki	Miks sałat z warzywami, sos winegret	Sałatka grecka	Surówka Coleslaw	Surówka z buraczków
Kalafior	Bukiet z warzyw	Fasolka szparagowa	Brokuły	Marchewka z groszkiem
Poniedziałek 18.03	Wtorek 19.03	Środa 20.03	Czwartek 21.03	Piątek 22.03
Zupa z białych warzyw z grzankami	Rosół z makaronem	Zupa Krupnik	Zupa pieczarkowa	Barszcz biały z jajkiem
Cordon bleu Kotlety szarpiane z kurczaka z warzywami Bataty, cukinia, tofu, sos curry	Kotlet mielony Chili con carne (wołowina) Naleśnik z twarogiem, sos truskawkowy	Kurczak w panierce panko Spaghetti Bolognese Pesto	Gulasz z indyka Bitka schabowa w sosie Kotlet sojowy panierowany	Filet drobiowy panierowany Dorsz smażony Cukinia faszerowana
Kasza bulgur	Ryż	Makaron	Kasza gryczana	Ziemniaki
Surówka z marchewki	Surówka z selerem	Sałatka z mozzarella	Surówka z buraków	Surówka z kiszanej kapusty
Fasolka szparagowa	Brokuły z pary	Marchewka Baby	Brukselka	Marchewka z groszkiem

Poniedziałek 25.03 Zupa ogórkowa	Wtorek 26.03 Zupa szczawiowa z jajkiem	Środa 27.03 Zupa tajska	Czwartek 28.03 Zupa Krupnik	Piątek 29.03 Pomidorowa z makaronem
Pielmieni z mięsem i okrasą z masła Pierś z kurczaka grillowana Pierogi ukraińskie	Udko pieczone Schab zapiekany z serem i pieczarkami Sos pieczarkowy	Gulasz wieprzowo-wołowy Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Soczewica w sosie pomidorowym	Gołąbek w sosie pomidorowym Filet drobiowy panierowany Naleśniki z serem i śmietaną	Filet z łososia Spaghetti Bolognese Mussaka wegetariańska
Kasza kuskus	Kopytka	Ryż	Ziemniaki z wody	Makaron
Salatka z fetą	Surówka Coleslaw	Salatka z kukurydzą	Mizeria	Salatka z buraczków
Bukiet warzyw na ciepło	Fasolka szparagowa	Kalafior	Buraczki na ciepło	Bukiet warzyw