

Poniedziałek 31.09	Wtorek 1.10	Środa 2.10	Czwartek 3.10	Piątek 4.10
<p>Rosół z makaronem</p> <p>Kotlecik drobiowy Ziemniaki</p> <p>Ogórki z sosem Jogurtowym</p> <p>Dieta : kotlet jajeczny</p> <p>Actimel</p>	<p>Barszcz czerwony</p> <p>Udko trybowane z kurczaka Ryż Fasolka szparagowa</p> <p>Dieta: tofu w sosie słodko kwaśnym</p> <p>Galaretka z owocami</p>	<p>Żurek z jajkiem</p> <p>Pierogi z mięsem Sałata z sosem</p> <p>Dieta: pierogi ze szpinakiem</p> <p>Jogurt naturalny z granolą</p>	<p>Zupa fasolowa</p> <p>Filet drobiowy panierowany Kuskus Surówka z buraczków</p> <p>Dieta: kotlet sojowy</p> <p>Gruszka</p>	<p>Krupnik</p> <p>Paluszki rybne z dorsza Sos tatziki Ziemniaki pieczone Kiszona kapusta</p> <p>Ciasto cytrynowe</p>
Poniedziałek 7.10	Wtorek 8.10	Środa 9.10	Czwartek 10.10	Piątek 11.10
<p>Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Pieczony schab Kasza pęczak Ogórek kiszony</p> <p>Dieta: kotlet warzywny</p> <p>Jogurt owocowy</p>	<p>Barszcz biały z jajkiem</p> <p>Kotlecik mielony Ziemniaki opiekane Mizeria</p> <p>Dieta: pulpet warzywny</p> <p>Jabłko</p>	<p>Zupa grochowa</p> <p>Nuggetsy z kurczaka Sos czosnkowy Ryż z warzywami</p> <p>Dieta: nuggetsy warzywne</p> <p>Ciasto ze śliwką</p>	<p>Zupa pieczarkowa</p> <p>Makaron pene z sosem Bolognese Sałata z sosem</p> <p>Dieta: Sos Neapolitański</p> <p>Camembert + winogrona</p>	<p>Barszcz ukraiński</p> <p>Kluski leniwe z bułeczką Surówka z marchewki</p>
Poniedziałek 14.10	Wtorek 15.10	Środa 16.10	Czwartek 17.10	Piątek 18.10
<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Meatbalsy w sosie koperkowym Kasza Bukiet warzyw</p> <p>Dieta: pulpety z cieciorki</p> <p>Serek waniliowy</p>	<p>Zupa ogórkowa</p> <p>Kotleciki szarpane z kurczaka Ziemniaki Pomidory z mozarellą</p> <p>Dieta: burger warzywny</p> <p>Muffinka</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>Pizza Mix sałat z sosem</p> <p>Mus owocowy</p>	<p>KUCHNIA FRANCUSKA</p> <p>Zupa vichyssoise Kurczak w cieście francuskim Gratin ziemniaczana Ratatouille</p> <p>Dieta: Szpinak z fetą w cieście francuskim</p> <p>Mini croissant</p>	<p>Krupnik</p> <p>Farfalle z lososiem w sosie śmietanowym Surówka wielowarzywna</p> <p>Banan</p>