

Poniedziałek 4.11	Wtorek 5.11	Środa 6.11	Czwartek 7.11	Piątek 8.11
<p>Barszcz czerwony</p> <p>Panierowany filet z indyka</p> <p>Ziemniaki pieczone</p> <p>Bukiet warzyw</p> <p>Dieta:kotlet sojowy</p> <p>Ciasto czekoladowe</p>	<p>Zupa grochowa</p> <p>Schab pieczony</p> <p>Ryż</p> <p>Mizeria</p> <p>Dieta: Tofu z warzywami</p> <p>Jogurt z musem truskawkowym</p>	<p>Zupa pomidorowa</p> <p>Pierogi z mięsem</p> <p>Sałata z sosem</p> <p>Dieta:pierogi ze szpinakiem</p> <p>Pomarańcza</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>Pulpet z sosem koperkowym</p> <p>Kasza pęczak</p> <p>Buraczki</p> <p>Dieta:pulpet warzywny</p> <p>Pudding chia z sosem mango</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>Dorsz smażony</p> <p>Puree ziemniaczane</p> <p>Surówka z kapusty kiszanej</p> <p>Banan</p>
Poniedziałek 11.11	Wtorek 12.11	Środa 13.11	Czwartek 14.11	Piątek 15.11
	<p>Zupa ogórkowa</p> <p>Makaron z sosem Bolognese</p> <p>Ser</p> <p>Sałata z sosem</p> <p>Jabłko</p>	<p>Zupa fasolowa</p> <p>Naleśniki z serem/konfiturą wiśniową</p> <p>Polewa jogurtowa</p> <p>Marchew z jabłkiem</p> <p>Sałatka owocowa</p>	<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>Kotleciki szarpane z kurczakiem</p> <p>Kuskus</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <p>Jogurt z granolą</p>	<p>Żurek z jajkiem</p> <p>Filet rybny w cieście</p> <p>Ziemniaki pieczone</p> <p>Surówka z kapusty białej</p> <p>Muffinka</p>
Poniedziałek 18.11	Wtorek 19.11	Środa 20.11	Czwartek 21.11	Piątek 22.11
<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Kotlet schabowy</p> <p>Kasza</p> <p>Surówka z buraków</p> <p>Dieta: kotlet sojowy panierowany</p> <p>Jogurt owocowy</p>	<p>Barszcz ukraiński</p> <p>Nuggetsy z kurczaka</p> <p>Ryż jaśminowy</p> <p>Mizeria</p> <p>Dieta: nuggetsy warzywne</p> <p>Owoc</p>	<p>Zupa grochowa</p> <p>Kotlet mielony</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Marchewka z groszkiem</p> <p>Dieta: kotlet warzywny</p> <p>Galaretka</p>	<p>Zupa pieczarkowa</p> <p>Pizza</p> <p>Mix sałat z sosem</p> <p>Mandarynka</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>Kotlet rybny</p> <p>Ziemniaki opiekane</p> <p>Surówka Coleslaw</p> <p>Actimel</p>

Poniedziałek 25.11	Wtorek 26.11	Środa 27.11 KUCHNIA STAROPOLSKA	Czwartek 28.11	Piątek 29.11
Barszcz	Zupa ogórkowa	Zupa szczawiowa	Zupa harrira	Zupa pomidorowa
Pieczone podudzia kurczaka Ryż Mini marchewka	Lasagne bolognese Mix sałat z sosem	Pyzy z mięsem Kapusta modra	Bitka schabowa Kasza gryczana Surówka z ogórkiem kiszonym	Paluszki rybne z dorsza Sos tatziki Ziemniaki Surówka
Dieta: Cukinia faszerowana	Dieta: Lasagne vege	Dieta: Kluski śląskie z sosem	Dieta: kotlet warzywny	
Ciasto cytrynowe	Mus owocowy	Szyszka	Babeczka czekoladowa	Danonek