



# MENU



| <b>Lundi 29.09</b>                                                                                                            | <b>Mardi 30.09</b>                                                                                                  | <b>Mercredi 1.10</b>                                                                                              | <b>Jeudi 2.10</b>                                                                                              | <b>Vendredi 3.10</b>                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bortsch ukrainien<br><br>Nuggets à la sauce à l'ail<br>Riz<br>Salade de chou<br><br>Gâteau maison                             | Soupe zacierkowa<br><br>Côtelette de volaille<br>Pommes de terre rôties<br>Carottes aux petits pois<br><br>Pastèque | Soupe de concombre<br><br>Ragoût de dinde aux légumes<br>Gnocchi<br>Salade de chou rouge<br><br>Yaourt aux fruits | Soupe aux choux<br><br>Boulettes de viande à la sauce tomate<br>Couscous<br>Salade de carottes<br><br>Pêche    | Bortsch de betterave<br><br>Crêpes au fromage blanc et de la crème<br><br><br><br>Salade de fruits                    |
| <b>Lundi 6.10</b>                                                                                                             | <b>Mardi 7.10</b>                                                                                                   | <b>Mercredi 8.10</b>                                                                                              | <b>Jeudi 9.10</b>                                                                                              | <b>Vendredi 10.10</b>                                                                                                 |
| Soupe de chou-fleur<br><br>Filet de poulet pané<br>Sauce tatziki<br>Pommes de terre au four<br>Salade<br><br>Gâteau au citron | Soupe de goulasch<br><br>Penne Carbonara<br>Salade<br><br>Pastèque                                                  | Krupnik<br><br>Dumplings à la viande<br>Salade multi-légumes<br><br>Salade de fruits                              | Crème de potiron aux croûtons<br><br>Escalope émincée<br>Purée<br>Betteraves<br><br>Fromage blanc à la vanille | Soupe zacierkowa<br><br>Saumon grillé<br>sauce<br>Gruau de boulgour<br>Salade de choucroute<br><br>Muffin au chocolat |





# MENU



| Lundi 13.10                               | Mardi 14.10                                                           | Mercredi 15.10                                           | Jeudi 16.10                                           | Vendredi 17.10                                     |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Bouillon de poulet aux nouilles           | Soupe aux champignons                                                 | Soupe de légumes                                         | Soupe à l'oseille                                     | Soupe aux pois                                     |
| Pilons de poulet rôtis<br>Riz aux légumes | Filet de volaille aux graines de sésame<br>Nouilles<br>Salade de chou | Escalope de porc<br>Pommes de terre au four<br>Concombre | Pâtes Bolognaises au fromage râpé<br>Concombre mariné | Hamburger fait maison<br>Frites au four<br>Ketchup |
| Compote de fruits                         | Poire                                                                 | Yaourt nature au granola                                 | Muffin aux carottes                                   | Pomme                                              |

# BON APPÉTIT

